

ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ – ОБАЯНИЕ

Сотрудницы Южно-Уральского филиала ООО «Газпром энерго» в энергетике не первый год. Слева направо: электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда Инна Кузьминых работает на предприятии более шести лет, оператор котельной 2 разряда Ирина Потокينا отдала своему делу 18,5 лет, а стаж электромонтёра по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда Ирины Носовой более 15 лет. На своём примере они показывают, что женщины могут реализовать себя в любой сфере и вдохновляют новое поколение девочек, девушек не бояться инженерных специальностей и активнее участвовать в развитии науки, техники и инноваций.



Фото: Артём Ерёмин

Милые дамы!

От лица всех мужчин «Газпрома» поздравляю вас с замечательным весенним праздником – 8 Марта!

Мы восхищаемся вашей красотой, добротой и отзывчивостью. Уважаем за высокий профессионализм и трудолюбие. Каждый день убеждаемся в безграничности вашей энергии и талантов.

Вы вдохновляете нас на воплощение самых смелых идей. С вашей поддержкой успешно решаются любые задачи.

От всей души желаю вам счастья, любви, прекрасного настроения и приятных сюрпризов.

А мы, мужчины, всегда рядом.

С праздником!

**Председатель Правления
ПАО «Газпром»
Алексей МИЛЛЕР**

Дорогие женщины!

Сердечно поздравляю вас с Международным женским днём!

Неслучайно 8 Марта ассоциируется у нас с началом настоящей весны, ведь это время пробуждения созидательной энергии и приятных перемен.

В современном мире вы во многих сферах достигаете вершин профессионального мастерства, создаете что-то новое, оставаясь при этом нежными и прекрасными.

В этот особенный день благодарю за ваш созидательный труд, который является основой для дальнейшего развития «Газпром энерго» и энергетики страны в целом.

Желаю вам верить в себя и в свои силы. Стремитесь к мечтам, которые кажутся несбыточными. Пробуйте, рискуйте, главное – оставайтесь собой.

Счастья и радости, ярких событий, доброго здоровья и благополучия!

**Генеральный директор
ООО «Газпром энерго»
Роман ДЯТЛОВ**

ЦИФРОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОСЛУЖАТ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Работники Администрации посетили инновационный центр «Сколково» и познакомились с технологиями и IT-продуктами Цифровой лаборатории охраны труда.

Профильная лаборатория, созданная фондом «Сколково», объединила разработанные компаниями-резидентами цифровые решения в сфере охраны труда. И именно за поиском таких инноваций, направленных на сохранение жизни и здоровья работников, на автоматизацию процессов в охране тру-

да, «Газпром энерго» обратилось в Сколково. И посмотреть есть на что: системы компьютерного зрения, видеоаналитика, цифровая медицина, VR- и AR-тренажёры (технологии виртуальной и дополненной реальности), мобильные биометрические решения, различные цифровые сервисы для обучения, управления

профессиональными рисками – только часть предлагаемых решений.

Сотрудники Общества поучаствовали в презентации стартапов, а некоторые продукты смогли протестировать. Особенно их заинтересовали VR-технологии и системы компьютерного зрения. Такой опыт показал, что современ-

ные технологии цифровизации и искусственного интеллекта очень эффективны в обеспечении безопасности работников, и сотрудничество с фондом «Сколково» поможет выбрать для этого новые и перспективные решения.

Ирина ГНЕЗДИЛОВА

ПРОИЗВОДСТВО

ЭНЕРГЕТИКИ ПОВЫШАЮТ НАДЁЖНОСТЬ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ ТЮМЕНИ

Сургутский филиал повысил надёжность электроснабжения в городе Тюмени.

По программе капитального ремонта собственными силами персонал филиала заменил аккумуляторные батареи в системе оперативного тока распределительного пункта 10 кВ «Станция».

Новые аккумуляторные батареи отечественного производства не требуют постоянного обслуживания, позволят при полном отсутствии электрической энергии в сети обеспечить непрерывную работу аппаратуры устройств защиты и автоматики на энергообъекте до восьми часов.

Выполненные работы снизили риски возникновения нештатных ситуаций на распределительном пункте, который задействован в схеме электроснабжения промышленных предприятий и объектов индивидуального жилищного строительства в городе.

Наталья ЗЫКИНА

РЕМОНТ ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ ВОДОЗАБОРОВ В ПРИОРИТЕТЕ

Специалисты Службы электроснабжения Южно-Уральского филиала занимаются текущим ремонтом электрооборудования в рамках планово-предупредительного ремонта (ППР) на 2024 год.



Регулировка привода высоковольтного выключателя 10 кВ

В соответствии с годовым планом-графиком ППР, бригады электромонтёров Службы электроснабжения закончили текущий ремонт РП-12, РП-25 (РП – распределительный пункт), питающих I и II подъёмы Дедуровского и Ивановского водозаборов. На этих объектах отремонтировали высоковольтные выключатели 6 и 10 кВ с проверкой релейной защиты и автоматики с последующими испытаниями.

График ППР составлен с учётом подготовки к весеннему паводковому периоду. Специалисты прогнозируют в этом году на территории Оренбургской области раннюю весну и обильный паводок, поэтому работы на электрооборудовании водозаборов проводятся в приоритетном порядке.

Светлана ШЕВЧЕНКО
Фото Артём Ерёмин

ЗДЕСЬ РАБОТАЮТ УНИВЕРСАЛЬНЫЕ МАСТЕРА

Основная задача сотрудников производственной электротехнической лаборатории Сургутского филиала – техническое обслуживание устройств релейной защиты и автоматики. Они занимаются также подключением вновь устанавливаемого оборудования, терминалов защиты ТОР-200 и адаптацией к существующей схеме управления высоковольтных вакуумных выключателей 6–10 кВ. Выполняют высоковольтные испытания силового оборудования и средств индивидуальной защиты.

ОБЕСПЕЧИТЬ НАДЁЖНУЮ СХЕМУ ЭЛЕКТРОСНАБЖЕНИЯ

Начальник производственной электротехнической лаборатории Дмитрий Байгузов сначала показывает шкафы быстродействующего ввода резерва (БАВР), установленные на подстанции 110/6 кВ «Конденсат-2», настройкой которых занимались работники лаборатории совместно со специалистами производителя БАВР.

«Здесь на мнемосхеме отображаются силовые трансформаторы, информация об оборудовании и сигналы от него. Если происходит какое-то аварийное событие, то устройство БАВР отключает ввод и включает секционный выключатель, чтобы максимально быстро восстановить питание. Время срабатывания составляет около 0,06 секунды, что гораздо быстрее, чем у стандартного аварийного ввода резерва, который делает это за одну секунду, – рассказывает Дмитрий Байгузов. – Благодаря его правильной работе наш основной потребитель, Сургутский завод по стабилизации конденсата, не ощущает исчезновения напряжения и не сталкивается с остановкой оборудования вследствие нарушения технологических процессов».

После восстановления питания БАВР автоматически возвращает нормальную схему электроснабжения на объекте, оперативному персоналу не приходится выполнять необходимые переключения вручную. Это и рабочее время экономит, и помогает свести к минимуму возможные ошибки.

ПРОВЕРКА НА ПРОЧНОСТЬ

В производственной электротехнической лаборатории сегодня широкий приборный парк, есть оборудование для проверки выключателей 0,4 кВ с номинальным током до 2500 А. Также здесь находится установка для высоковольтных испытаний средств индивидуальной защиты. Сюда на периодические испытания отдают диэлектрические перчатки, диэлектрические боты, оперативные штанги. Например, перчатки нужно испытывать через каждые шесть месяцев, а боты – один раз в три года.

Дмитрий Юрьевич и электромонтёр 6 разряда по ремонту аппаратуры РЗА Сергей Зиберт показывают на полки с уже испытанными средствами защиты. На каждом из них есть маркировка с указанием номера, срока следующего испытания и уровня допустимого напряжения. Сергей Зиберт говорит, что сейчас процесс испытания автоматизирован и не занимает много времени. За один раз можно проверить сразу две пары перчаток, а раньше испытывали каждую по отдельности.

Всё происходит здесь, в огороженной зоне для испытаний. Сергей Зиберт заходит внутрь. Опускает диэлектрические перчатки в ванну с водой.

«Вода должна быть и внутри изделия, – поясняет электромонтёр. – А теперь подключаем электрод».



Начальник производственной электротехнической лаборатории Дмитрий Байгузов показывает изолирующую штангу, которую уже испытали



Электромонтёр 6 разряда по ремонту аппаратуры РЗА Сергей Зиберт устанавливает перчатки для проведения испытаний

После этого Сергей выходит из зоны для испытаний, включает прибор, на котором отображаются все перчатки.

«Подаём напряжение. И вот на мониторе видно, где именно происходит утечка тока, – комментирует Сергей Зиберт. – Если она превышает 0,006 ампера, то изделие бракуется».

После проверки электромонтёр достаёт перчатки и отправляет их на просушку в специальный шкаф. Дальше все пригодные для использования средства защиты передают их владельцам.

«Проверкой средств защиты и другими работами у нас могут заниматься все сотрудники лаборатории. Здесь работают универсальные мастера, которые взаимозаменяемы, что положительно сказывается на производительности», – говорит Дмитрий Байгузов.

Ксения МУРАВЬЁВА
Фото Ксения Муравьёва



**ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ**
15–17 МАРТА 2024

ЦИК.РФ

2024 ГОД СЕМЬИ

Ключевое место в ценностной системе координат по-прежнему занимает крепкая семья. Это показывают данные опроса, который в начале 2024 года провёл Всероссийский центр изучения общественного мнения. 68 процентов россиян выбрали именно её среди возможных вариантов. Семья – это микрокосмос. Именно в нём мы учимся любить, доверять, общаться. Она закрывает одну из базовых потребностей человека – даёт чувство безопасности. Так как этот год объявлен Годом семьи, мы запускаем две новые рубрики: «За любовь и верность» и «Семейный портрет». Их герои со страниц газеты будут делиться с читателями, как им удалось пронести светлые чувства сквозь года, да ещё так, чтобы они не угасли. Расскажут, что значит быть главой многодетной семьи.

Если вашему союзу исполнилось 30 и более лет или вы многодетный отец или мама, поделитесь своей историей. Рассказы и фотографии присылайте на электронный адрес редакции: gpe_gazeta@mail.ru

СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

СЧАСТЬЯ МНОГО НЕ БЫВАЕТ

В семье инженера-химика 1 категории Надымского филиала Екатерины Чичкиной растут трое ребятишек. В интервью она рассказала, как устроен их быт и что, на её взгляд, главное в воспитании детей.

– Екатерина, всегда ли вы видели себя многодетной мамой?

– Я всегда мечтала о большой семье. С детства меня постоянно окружала детвора, а игры со сверстниками в «дочки-матери» были моими самыми любимыми. У меня есть прекрасный пример – семья мужа Василия, в которой четверо детей. Это замечательная, дружная семья!

– Расскажите о ваших сыновьях.

– Старшему Никите 11 лет. Он увлечён музыкой и учится игре на гитаре в музыкальной школе. Никита считает, что для мальчика очень важно уметь играть на гитаре. Это красиво и романтично. Не равнодушен сын и к спорту. Ему нравится волейбол.

Наш средний Иван – первоклассник. У него есть большая мечта – поплавать с дельфинами. Чтобы её осуществить, попросил записать его в секцию плавания. Учитесь. Восхищаюсь его целеустремлённостью.

Младшему Илюше 1 год и 9 месяцев. В этом году он начал ходить в детский сад.

Мои дети очень разные, но у старшего и у младшего есть схожие черты характера. И только средний абсолютно другой, он спокойнее, чем его шутливые братья. Ваня растёт ласковым и нежным мальчиком. Несмотря на разные темпераменты, сыновья очень дружные. К моей радости, ссорятся редко, всегда вместе играют и стоят друг за друга горой. Никита на правах старшего всегда учит и объясняет младшим, что нужно сделать и как правильно поступить в той или иной ситуации.

– Из чего состоит ваш обычный день и всё ли вы успеваете?

– День у нас обычный, как у всех семей: уборка, готовка, учёба, игры. Стараемся каждый день гулять. Пока катание с горок наша основная вечерняя забава. Илюша очень любит копать снег, без своей лопатки никогда не выходит из дома.

Успеваем ли мы все? Я на этом не закливаюсь: успели – отлично, не успели – ничего страшного. Ежедневных целей не ставим.

– Помогают ли вам Никита и Ваня с простыми домашними делами?

– Они мои первые помощники. У каждого из сыновей есть свои обязанности. У нас в семье установлено дежурство – мальчишки по очереди пылесосят, собирают игрушки, но чаще всего они это делают вместе, потому что так быстрее. Старший очень сильно помогает младшим, он большая опора для меня. Никита может и искупать, и накормить своих братьев. Для него это совсем не составляет труда.

– Есть мнение, что трудно с одним ребёнком, а с двумя и более уже проще. По вашему опыту это так?

– Не могу согласиться с таким мнением. С рождением детей ответственность, обязанности, переживания у родителей только возрастают. Но все невзгоды и трудности в жизни оказываются ничтожными, в сравнении с победами и достижениями ребят.

– Есть ли у вас помощники (бабушки, няни, подруги)?

– С этим у нас немного тяжело, так как все бабушки и дедушки работают. Основное время с детьми провожу я. В выходные, конечно, помогают, разгружают, спасибо им за это большое.

– Какое ваше самое любимое времяпрепровождение, когда вы собираетесь всей семьёй?

– Мы очень дорожим моментами, когда вся семья в сборе. Для нас это важно и ценно. Мы любим играть в настольные игры. Мальчики бы ответили, что им нравятся больше всего семейные выезды на природу. К сожалению, это случается очень редко, но при этом наши совместные походы очень запоминающиеся для детей. Ночёвка в лесу, катание на лодке с папой, рыбалка, готовка на костре – от всего этого эмоции у мальчишек просто зашкаливают.



Дружная семья Чичкиных

– Что для вас главное в воспитании детей?

– Вера и доверие. Детям важно понимать и чувствовать, что они могут в любой ситуации обратиться к родителям и быть уверенными, что их услышат, поймут, направят, поддержат и защитят.

– Как вы считаете, что прежде всего требуется от мужа и отца в большой семье?

– Главное – это его внимание, чтобы папа принимал самое непосредственное участие в воспитании детей, чтобы учил их, чаще бывал рядом. Детям очень нужна поддержка и знания, которые может дать именно папа. Мальчишкам с раннего детства важно чувство мужского плеча и пример мужской дружбы. Согласитесь, что в некоторых нюансах они не всегда могут довериться маме. Я считаю, что отец должен быть рядом всегда.

– Есть ли у вас какие-то женские хитрости, чтобы в доме было много вкусностей, но при этом не проводить у плиты целый день?

– Готовить приходится много. Мальчишки едят, как взрослые мужчины, поэтому времени у плиты провожу достаточно. Секрет в том, что мы делаем заготовки на выходных.

Вместе с сыновьями лепим пельмени и вареники – это их любимое занятие, они с удовольствием мне помогают.

– Меня спрашивают: «Когда ты всё успеваешь?» – у меня ответ один: «Уберите телефон в сторону, и вы тут же поймёте, как много оказывается времени на всё. Было бы желание!»

– А когда вы находите время на себя?

– Свободные часы, которые могу посвятить себе, у меня появляются поздним вечером, когда дети уже спят. Последнее время я увлеклась мыловарением и с удовольствием занимаюсь изготовлением букетов из мыла. Считаю, что время себе всегда нужно уделять.

– Как справиться с воспитанием детей? Получается ли чувствовать себя счастливой, когда забот невпроворот?

– Как можно не чувствовать себя счастливой, когда столько радости рядом? Конечно, я счастлива. Была бы счастлива ещё больше, если бы вместе с мальчишками бегала и сестрёнка. Но так далеко мы с супругом пока не загадываем. Посмотрим, как сложится.

Ульяна НАРИЦЫНА



Сыновья Екатерины и Василия Чичкиных: Ваня, Илья и Никита (слева направо)

ЛЮБИМ И ЖДЁМ

Некоторые сотрудники ООО «Газпром энерго» сейчас находятся на СВО. Ко Дню защитника Отечества «Сфера энергии» запустила акцию «Полевая почта», чтобы коллеги могли передать им и их родным весточки со словами поддержки. Подбодрить жён и матерей, которые их любят и ждут дома. Публикуем их с незначительной редактурой.

БЛАГОДАРИЮ ЗА МУЖЕСТВО

Дорогие коллеги, проходящие службу в зоне СВО, от всей души хочу поддержать и поздравить с праздником, Днём защитника Отечества. Желаю вам крепкого сибирского здоровья, армейской выдержки. Благодарю за мужество и отвагу. Всем вашим близким и родным желаю терпения. Низкий поклон вам! Так держать, возвращайтесь с победой.

Рустам Зайнутдинов



ГОРДИМСЯ

Солдаты, участвующие в специальной военной операции, наши коллеги из Иркутского филиала «Газпром энерго», поздравляем вас с Днём защитника Отечества. Ваша служба Родине – это подвиг и самоотверженность. Вы настоящие герои, и мы гордимся вами! Благодарим вас за неоценимый вклад в защиту нашей Родины. В этот праздник хотим пожелать вам крепкого здоровья, неиссякаемых сил и боевых успехов! Берегите себя, скорее возвращайтесь к своим семьям, которые ждут и каждый день молятся за вас – наши герои!

С праздником, защитник!

Ирина Грицкевич



НАСТОЯЩИЕ ГЕРОИ

Желаю всем не только силы и мужества, но и удачи, счастливой встречи с домом и родными. Пусть ваша верность и героизм будут вознаграждены, а ваша жизнь после борьбы наполнится миром и благополучием. Берегите себя и будьте готовы к любым испытаниям – вы настоящие герои нашего времени!

Альфия Амирханова



ВЕРИМ В ВАС

Уважаемые бойцы, примите нашу благодарность от Ковыктинской службы энергообеспечения Иркутского филиала. В такую особенную дату, День защитника Отечества, хотим отправить вам огромное количество положительных эмоций и слова поддержки. Ваши усилия и преданность стране вызывают у нас глубокое восхищение и гордость за каждого из вас. Вы вносите огромный вклад в обеспечение мира и стабильности на родной земле. Мы верим в вас и в то, что ваше мужество и решимость приведут нас к победе. Надеемся, что вы скоро вернётесь к своим близким. Удачи, и защитите себя!

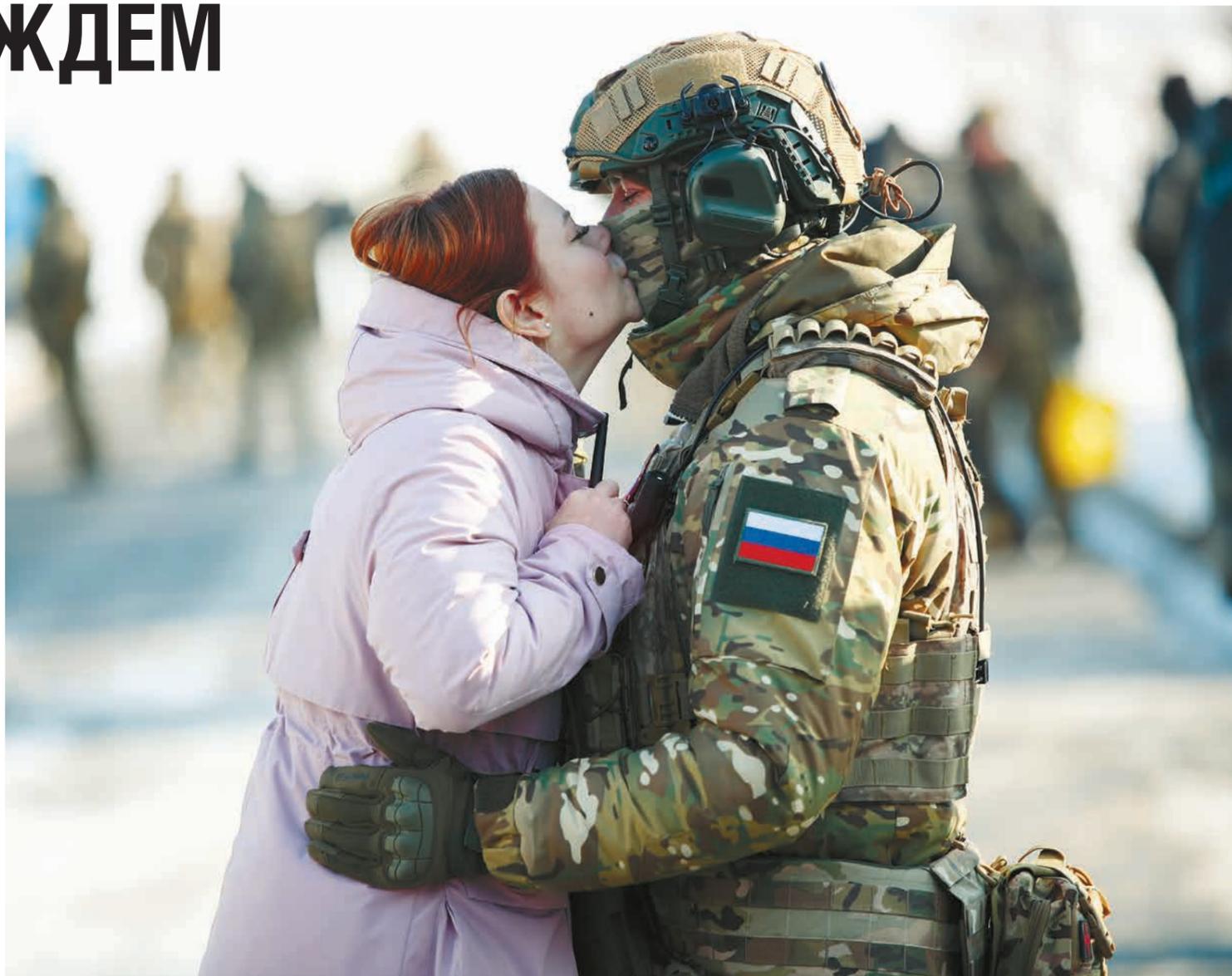
Артём Игумнов



ВЕРНИТЕСЬ НЕВРЕДИМЫМИ

Уважаемые и дорогие наши защитники! Примите искренние поздравления ко Дню защитника Отечества! Это безусловно ваш праздник! Все жители нашей бескрайней Родины безмерно благодарны вам за мужество, самоотверженность, смелость и благородство. Вы наши герои и наша гордость! Благодаря вам мы продолжаем засыпать и просыпаться, жить, учиться, работать, заниматься любимым делом и отдыхать, как и прежде, без оглядки, без опасений и тревог за собственную жизнь и безопасность.

Ваши действия и поступки достойны уважения, и они бесценны для всех россиян. Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, удачи, только победы и мирного неба над головой!



Трогательные минуты прощания девушки и добровольца на Мамаевом кургане перед отправкой на СВО. Сейчас они для них самые ценные.

Фото: Кирилл Брага/РИА Новости ©

Берегите себя. Помните, что вы очень нужны вашим родным и близким людям. Они в вас нуждаются, любят вас и ждут дома. Обязательно возвращайтесь целыми и невредимыми.

Низкий вам поклон!

Мария Белкина



РАДИ НАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ

Ребята, вы с честью выполняете свой долг в рядах могущественных Вооружённых сил Великой страны – Российской Федерации. Эта большая ответственность. Хочу сказать вам большое спасибо. Спасибо за то, что мы можем спокойно спать, работать, воспитывать детей, мечтать и наслаждаться жизнью,

Желаем сохранить самое главное – любовь, которая стирает расстояния и позволяет крепнуть солдатскому духу. Верьте, всё будет хорошо!

радоваться каждому дню, яркому солнцу и мирному небу над головой! И это всё благодаря вам, ребята! Я горжусь, что среди моих коллег есть такие смелые и отважные люди, которые ради нашего спокойствия рискуют собственной жизнью. Желаю вам удачи и сил в бою! Возвращайтесь живыми и здоровыми домой! Верим и ждём вас!

Алёна Константинова



СИЛЬНЕЕ ВРАГА

Вам пишет письмо Радмир И. Мы знаем, что вам сейчас тяжело, но главное – не опускать руки, ведь вы сильнее врага! Мой папа, как и вы, сотрудник «Газпрома», мы очень сильно гордимся вами. Вас ждут домой не только ваша любящая жена, дети, родители, но и вся Россия! Поскорее защитите Родину и возвращайтесь домой!

Радмир И. 9 лет, сын сотрудника ИТЦ



МЫ МОЛИМСЯ ЗА ВАС

Здравствуй, дорогой солдат! Я не знаю тебя, не знаю, сколько тебе лет, как тебя зовут, как ты выглядишь, но я точно знаю самое важное – ты Герой!

Ты сейчас защищаешь Россию, мою семью. Прошу тебя, возвращайся домой. Желаю тебе быть сильным духом, верить в себя и в то, что победа будет за нами.

Знай, солдат, мы молимся за тебя и твоих товарищей, за тебя переживают твои близкие. Ждём тебя с победой!!!

Ольга Кузьминова



ЗА НАШЕ БУДУЩЕЕ

Дорогие наши коллеги, защитники! Поздравляю с Днём защитника Отечества! Благодарю за вашу службу и защиту мирных жителей нашей страны. Спасибо за отвагу, за смелость, за наше будущее! Желаю вам боевых успехов, крепкого здоровья и скорейшего окончания спецоперации. Мы верим и гордимся вами! Пусть ваши близкие и родные дождутся вас. Возвращайтесь живыми и здоровыми!

Г.Т. Муксннова



ПУСТЬ РОДНЫЕ СКОРЕЕ ОБНИМУТ

Дорогой солдат! Спасибо, что сражаешься за нашу страну. Уважаю твоё мужество и твой героизм. Благодарю тебя за все те подвиги, что ты совершаешь на поле боя. Хочу поздравить с Днём защитника Отечества и пожелать тебе воинской удачи, вер-

ных сослуживцев и скорейшего возвращения домой в объятия родных и близких! Всего самого наилучшего.

Виктор Шалдыбин, сын сотрудника ИТЦ



БУДЬТЕ СИЛЬНЫМИ И СМЕЛЫМИ

Уважаемые защитники, наш коллектив благодарит вас за отвагу и самоотверженность. Ваша смелость и преданность неизмеримы. Желаем крепкого здоровья, боевых успехов. Вы – наша гордость и опора, и мы уверены, что вы выполните свой долг перед Родиной с честью и достоинством. Мы все вами восхищаемся и невероятно гордимся. Мы молимся о вашей безопасности и надеемся, что всё скоро закончится, и вы сможете вернуться домой к своим близким и родным. Но до тех пор будьте сильными и смелыми.

Коллектив СПКР ИТЦ



БЛАГОРОДНЫЙ ПОСТУПОК

Здравствуй, дорогой солдат! Мы не знаем тебя лично, но уверены, что ты смелый, отважный, мужественный человек. Ведь ты делаешь самое главное дело в жизни – защищаешь Родину и свою семью. Благодарим тебя и твоих товарищей за нашу защиту. Твой подвиг бесценен. Защищать свою страну, мирных граждан – это благородный поступок!

От всей души поздравляем тебя с Днём защитника Отечества, ты настоящий защитник! Желаю здоровья, удачи, чтобы у тебя всегда было всё необходимое.

Спасибо за наши мирные будни. Понимаем, что именно за это ты сегодня рискуешь своей жизнью! Желаем с честью выполнить свой долг и поскорее вернуться к своей семье и близким, ведь они очень тебя ждут!

Мы гордимся, что в России есть такие смелые люди, как ты. Просим, будь осторожен! Береги себя! Никогда не забудем, что ты для нас делаешь. Молимся за тебя и всех наших солдат.

Коллектив ИТЦ



ПОДДЕРЖКА В ХОЛОД СОГРЕЕТ

Здравствуй, дорогой Защитник! Пишут тебе сотрудники лаборатории экологического нормирования ООО «Газпром энерго». Мы живём в сложное для всех нас время, и именно ты не побоялся встать на защиту своей Родины и нашего многонационального народа. Каждый прожитый нами день под мирным небом – это твоя заслуга, и за это мы тебе очень благодарны. Ты охраняешь рубежи нашей Родины, наши жизни, жизни наших родителей, детей.

Мы благодарны за подвиг, который ты совершаешь ежедневно. Каждый день ты рискуешь жизнью ради спасения наших жизней. За тебя тревожатся наши сердца. Мысли каждой матери с тобой. Пусть наша любовь и поддержка в холод согреют, в непогоду укроют. Желаем мужества, стойкости и огромного стремления к победе. Никогда не падай духом, не отчаивайся и верь в себя, даже в самой сложной ситуации. Спасибо, что сердцем заслоняешь Россию от бед. Молимся за тебя, болеем всей душой, желаем скорейшего возвращения домой живым и здоровым к своим близким.

Коллектив ЛЭН ИТЦ

**ХРАБРОСТИ И ОТВАГИ**

Дорогой солдат, благодарю тебя за твой нелёгкий труд и защиту нашей Родины. Желаю тебе быть сильным, храбрым и отважным. Скорейшего возвращения к своей семье. Верю в твою победу, дорогой солдат.

Полина В., ученица 3 класса

**ВАШИ ПОДВИГИ ОСТАНУТСЯ В НАШИХ СЕРДЦАХ**

Здравствуй дорогой солдат. Спасибо тебе и твоим сослуживцам за смелость, отвагу, которую вы проявляете каждый день, защищая нас и страну. Вы настоящие патриоты своей Отчизны. Благодарю вас за то, что я могу спокойно учиться, посещать кружки и секции, уверенно смотреть в будущее, ведь вы охраняете нашу прекрасную Родину. Каждый день вы находите в опасности. Вы очень сильные и смелые. Я хочу вам пожелать здоровья, стойкости духа и победы. Ваши невероятные подвиги навечно останутся в сердцах людей. Низкий вам поклон.

Лица В., ученица 4 класса

**НАДЕЖДА НА МИРНОЕ НЕБО**

Здравствуйте, дорогие солдаты! Передаём привет из степной столицы России – города Оренбурга. Мы внимательно следим за происходящими событиями. Переживаем за вас. От всего сердца поздравляем с Днём защитника Отечества! В это непростое время вы показываете пример мужества и патриотизма, достоинства и благородства! Ваша стойкость духа и героизм дают нам надежду на мирное небо.

Спасибо за подвиги на благо Родины и семьи. Желаем здоровья, сил, крепкого духа, с честью выполнить свой долг и вернуться домой к своим родным и близким людям. Вы – настоящие мужчины, гордость нашей страны!

Коллектив ИТЦ

**НАГРАДОЙ СТАНЕТ СЧАСТЬЕ БЛИЗКИХ**

От всего сердца поздравляю с Днём защитника Отечества. Желаю оставаться надёжным защитником для своих родных и близких. Пусть каждый бой в твоей судьбе заканчивается победой, а наградой за триумф будут любовь, счастье и уважение близких людей.

Галина Пряхина

**ЗАЩИЩАЕТЕ КАЖДОГО ИЗ НАС**

Хотим передать вам самые тёплые слова благодарности за вашу службу и самоотверженность. Желаем вам крепкого здоровья, боевых успехов и, конечно, скорейшего возвращения домой, в объятия родных и близких. Помните, что мы все гордимся вами и ждём вас с нетерпением.

Испытания в жизни неизбежны, если в семье есть воин. Сегодня вы с оружием в руках защищаете интересы Родины, защищаете каждого из нас. Будьте сильными, пусть крепнет ваша надежда и никогда не умирает.

Желаем вам сохранить самое главное – любовь, которая стирает расстояния и позволяет крепнуть солдатскому духу. Верьте, все будет хорошо.

Коллектив Южно-Уральского филиала

**ВЫ НЕ ОДНИ**

Дорогие мамы, жены и сёстры участников СВО. Сейчас столько забот легло на ваши плечи. Нужно быть невероятно сильными, чтобы продолжать жить, дарить тепло и заботу окружающим, заниматься рутинной, когда все мысли о том, кто сейчас так далеко, считать дни от одного звонка к другому. Пожалуйста, не теряйте веру в добро и свет. Желаем, чтобы ваши любимые вернулись и вы вновь смогли увидеть их глаза, обнять их. Мы разделяем ваши тревоги и печали. Вы не одни.

Редакция

МОЛЮСЬ, КАК УМЕЮ

*На сердце так тяжело!
Услышь меня, Боже,
Опять на Руси неспокойно.
Молюсь до мурашек,
До боли, до дрожи,
Ведь нет атеистов на войнах.*

*И пусть неумело
Прошу о спасенье,
Пусть негде душою согреться,
За русских мальчишек
Молюсь на коленях,
О каждом болит моё сердце.*

Отрывок из стихотворения

**Натали Степановны,
матери сотрудницы
из Иркутского филиала**



Мужчина, призванный на военную службу, прощается с близкими. Никто не знает, когда в следующий раз удастся ощутить тепло родных рук.
Фото: Евгений Одинокоев/ РИА Новости ©



Энергетики во все времена показывали себя настоящими героями, как на фронте, так и в тылу.

Мы с большим уважением чтим их подвиги и бережно храним память об их именах. Сейчас наши коллеги и товарищи стоят на страже национальных интересов и суверенитета страны. Я обращаюсь не только к тем, кто самоотверженно защищает Родину, но и к их родственникам. Ваше сердце полно тревог, ведь дорогие вам люди ежедневно рискуют жизнью. Пусть каждый из них вернётся домой живой и невредимый. Желаю всем сил, чтобы сохранить себя и не потерять веру и надежду на лучшее. Обязательно наступит день, когда вы вновь сможете обнять своих родных – наших героев.

В День защитника Отечества хочу отметить и труд работников, которые трудятся на объектах Общества: подстанциях, в котельных, в ремонтных бригадах, в лабораториях. Вы стоите за стабильной работой и развитием энергетики. Это тоже служение Отечеству. Желаю вам крепкого здоровья и поддержки родных и близких!

**Роман ДЯТЛОВ,
генеральный директор
ООО «Газпром энерго»**

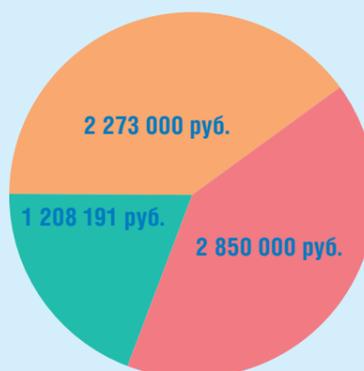
ПОМОЧЬ – ПРОСТО

За 2023 год в фонд солидарности «Мы вместе» было сделано добровольных взносов на 6 684 487 рублей. Собранные средства передают мобилизованным сотрудникам «Газпром энерго» и членам их семей. Часть денег направляют для покупки необходимых бойцам технических и защитных средств.

Первичные профсоюзные организации в филиалах объявляли сбор гуманитарной помощи для участников спецоперации и беженцев из Донецкой и Луганской народных республик. К концу 2023 года удалось отправить 6840 килограммов гумпомощи, в том числе техниче-

ских и защитных средств, купленных с пожертвований в Фонд солидарности. Неравнодушные сотрудники Общества приносили в пункты сбора предметы первой необходимости, продукты питания, гигиенические средства, тёплую одежду и обувь, аптечки. Бойцам передали камуфляжно-маскировочные полотна, квадрокоптер, приборы ночного видения, обогревательные печи, бензогенераторы.

В январе и феврале 2024 года работа продолжалась. В Администрации Общества работал пункт сбора, куда можно было приносить вещи, лекарства и прочие предметы. Также объявлялся сбор средств. На добровольные пожертвования купили три дрона FPV-10 и медикаменты.

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ СРЕДСТВ ФОНДА «МЫ ВМЕСТЕ»

**Всего собрано:
6 684 487 руб.**

- материальная помощь членам семей мобилизованных работников
- материальная помощь мобилизованным работникам
- обмундирование и медикаменты

• По данным на 31.12.2023

НАШИ ЛЫЖНИКИ НА ПЬЕДЕСТАЛЕ

Во многих городах прошла «Лыжня России» – ежегодное массовое спортивное мероприятие, а также традиционные марафоны. Мороз не стал помехой для любителей зимних гонок. У старта на трассах в Надыме, Оренбурге и Сургуте собрались и сотрудники ООО «Газпром энерго».

ДОБРАЯ ТРАДИЦИЯ

«Лыжня России» традиционно прошла и в селе Дедуровка Оренбургского района города Оренбург – месте зарождения и становления нефтегазовой отрасли Оренбуржья. Здесь мероприятие объединило сотни любителей спорта и здорового образа жизни. В нём приняли участие работники структурных подразделений ООО «Газпром добыча Оренбург», представители муниципальных образований Оренбургского района города Оренбург, члены их семей, жители сельских поселений Оренбургского района. Присоединился к гонке и Южно-Уральский филиал. В забеге руководителей предприятий, входящих в некоммерческое партнёрство «Газпром в Оренбуржье», заместитель директора Южно-Уральского филиала Игорь Вайгандт занял второе место.



Заместитель директора Южно-Уральского филиала Игорь Вайгандт (на пьедестале слева) во время церемонии награждения победителей гонки

«Я начал заниматься в секции лыжных гонок ещё в первом классе средней школы. Сейчас же продолжаю кататься в своё удовольствие, когда есть возможность. С радостью принял участие в этом спортивном празднике, погода была отличная. Спасибо организаторам за массу положительных впечатлений!» – рассказывает Игорь Валериевич.

ОТ МАЛА ДО ВЕЛИКА

Среди участников гонки были и сотрудники Надымского филиала: инженер 2 категории ОСиЭК Светлана Зайнагабдинова с трёхлетней дочерью Миланой и электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда участка электроснабжения Руслан Байбиков с трёхлетней сыном Тимуром. Светлана и Руслан – родные брат и сестра. На лыжах они катаются с детства, а сейчас приобщают к спорту своих детей.

«Когда мы с Русланом были ещё маленькие, родители приобрели нам лыжи, и чуть ли не каждый день мы холодными зимними вечерами осваивали технику катания во дворе. В прошлом году я подумала, а почему бы не научить и Милану



Инженер 2 категории ОСиЭК Надымского филиала Светлана Зайнагабдинова и её дочь Милана на лыжной трассе

самому интересному зимнему виду спорта. Милана встала на лыжи, когда ей ещё и трёх лет не было, вместе с подружками из детского сада. И погода в тот день выдалась невероятно солнечная для Крайнего Севера, – вспоминает Светлана Зайнагабдинова. – Конечно, первые попытки были не очень удачными, но энтузиазм и детское бесстрашие взяли своё. Через пару тренировок, девчонки осилили целый круг, а это 850 метров!»

В семейном лыжном мини-забеге Милана и Тимур участвовали ещё в январе. Как рассказывает Светлана Табрисовна, для Тимура это был первый опыт, но он так уверенно и упорно преодолевал дистанцию, что сложилось впечатление, что Тимур лыжник от рождения.

«Возможно, глядя на спортивные достижения папы, был очень вдохновлён и это придало большую уверенность Тимуру», – улыбается Светлана Табрисовна.

Маленькие лыжники преодолели дистанцию в 850 метров. В своей возрастной категории Милана пришла к финишу первой, а Тимур – третьим, оба спортсмена были награждены дипломами и первыми медалями!



Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда участка электроснабжения Надымского филиала Руслан Байбиков вместе с сыном Тимуром

МОРОЗ НЕ ПОМЕХА

К традиционной городской гонке присоединились и сотрудники Сургутского филиала. Программа «Сургутской лыжни–2024» включала забеги среди спортсменов в различных возрастных категориях на дистанциях 5 километров, 3 километра, 2 километра, а также массовые забеги для всех желающих и семейных команд на дистанции 1,5 километра. На старте собрались 1800 любителей активного отдыха. Среди них были начальник цеха АиМО Тимофей Южанинов и слесарь АВР цеха ВиК Юрий Колчанов. Несмотря на сильный мороз, они зарядились спортивным азартом и отличным настроением!

«День выдался морозным и солнечным – одно удовольствие было проходить дистанцию и смотреть на воодушевлённые лица участников мероприятия, – отмечает Юрий Колчанов. – Спорт является частью моей жизни. Работать на Севере и при этом не кататься на лыжах – невозможно!»



Начальник цеха АиМО Сургутского филиала Тимофей Южанинов (слева) и слесарь АВР цеха ВиК Юрий Колчанов тоже присоединились к массовой лыжной гонке



Старт «Сургутской лыжни–2024»

СПРАВКА

«Лыжня России» проводится с 1982 года. В этом году её посвятили 80-летию со дня полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Самая массовая гонка объединила полтора миллиона россиян.

Подготовили:
Светлана ЗАЙНАГАБДИНОВА,
Светлана ШЕВЧЕНКО,
Наталья ЗЫКИНА

ХОББИ

ХОЧУ УВИДЕТЬ КИТОВ И КАСАТОК

Старший мастер Цеха электроснабжения Ямбургского управления энерговодоснабжения Уренгойского филиала ООО «Газпром энерго» Алексей Васяев с 2019 года увлекается дайвингом. Корреспондент «Сферы энергии» встретилась с ним, чтобы поговорить о его хобби.

Алексей Николаевич показывает фотографии, сделанные во время своего первого погружения в Красное море. По его словам, если бы они с супругой тогда отказались от полёта в Иорданию, то неизвестно, когда бы им довелось увидеть подводный мир, разве что по телевизору или в кино.

«Мы случайно наткнулись на предложение слетать в Иорданию, где можно было поплавать с аквалангом в Красном море, – рассказывает Алексей Васяев. – На протяжении одной недели мы проходили обучение, по два раза в день погружались под воду. После всех тренировок сдали экзамен и получили сертификат. С тех пор дайвинг стал для нас не просто туристической забавой, а серьёзным увлечением. Море и океан поймали нас как сеть навсегда».

Несмотря на то что человек состоит на 80 процентов из воды, под водой он жить не способен, и закономерно, что многие ныряльщики в первый раз ощущают психологический барьер

и волнение. Алексей Николаевич не считает стандартное подводное плавание чем-то экстраординарным. Главное, по его мнению, – соблюдать правила, выполнять все указания инструктора, не брать за сложные задачи без должной подготовки и гнать прочь надуманные страхи.

«Обычно погружения осуществляются в тандеме с напарником. Перед стартом идёт взаимопроверка оборудования: грузов, двух дыхательных аппаратов, основного и запасного, открыты ли все краны. Оборудование одного ныряльщика в экстренном случае может помочь другому, – продолжает дайвер. – Когда мы удостоверились, что всё исправно – погружаемся. Опускаться глубоко новичку не надо, важнее поймать чувство невесомости. А опытному дайверу – нейтральную плавучесть, то есть научиться свободно перемещаться и зависать в толщах вод. Тогда получится в полной мере насладиться всей красотой подводного мира».



Алексей Васяев пять лет увлекается дайвингом

Особенно впечатлила ныряльщика лагуна с дельфинами в Красном море. Ему повезло наблюдать 25 дельфиньих семей.

«Это было очень зрелищно. Когда погружались рядом с рифом Дедалус, на глубине 40 метров плавали акулы-молоты и китовые акулы, – говорит Васяев. – На Филиппинах в основном встречались черепахи, морские коньки и драконы, улитки без панциря, моллюски, змеи, раки-отшельники, раки-богомолы. Во время поездки на Шри-Ланку участвовали в дайв-сафари на яхте, тогда у нас было по четыре погружения в день».

Алексей Николаевич добавляет, что физически это не так просто. Нужно быть выносливым и в хорошей форме. Новичкам он



В объективе Алексея Васяева – китовая акула

советует начинать с рекреационного дайвинга – любительского.

«Есть ещё технический. Он требует от аквалангиста серьёзной подготовки. Так как дайверы погружаются в пещерах или на затонувшие корабли, всплыть на поверхность в любой момент времени они не могут. Перед стартом просчитывается глубина, время, количество воздуха, которое необходимо взять с собой, – объясняет Васяев. – Я же пока хочу полюбоваться красотами моря Кортеса в Мексике. Это самый большой аквариум в мире. И побывать в Южной Африке. Надеюсь, получится. Жизнь так коротка, хочется увидеть и китов, и касаток».

Линара ГАМЕРОВА

С ЧИСТОЙ ДУШОЙ И КРЕПКИМ ИММУНИТЕТОМ

В марте для верующих начнётся пост. Это время духовного и телесного очищения. Ограничения в пище, которым уделяют так много внимания, – всего лишь средство для научения управлять своими чувствами и желаниями. Прежде чем принимать решение о соблюдении поста, необходимо проконсультироваться с врачом. Начальник Медицинской службы Администрации Мария Белкина рассказала, что именно стоит проверить и как правильно потом возвращаться к привычному рациону.

Ограничения предписывают отказаться от мяса, молока, яиц и даже рыбы. Помимо этого, на время поста исключаются из рациона кисломолочные продукты, масло, пряные блюда, сладости и десерты. В отдельные дни предписывается воздерживаться от употребления пищи, прошедшей термическую обработку, растительного масла. Согласно каноническим правилам поста в будни пища принимается один раз в день, в вечернее время. В субботу и воскресенье пища принимается дважды – в обеденное время и вечером. Следовать этим жёстким правилам можно только после консультации с врачом.

Освобождаются от необходимости соблюдать пост с жёсткими ограничениями в еде дети в возрасте до 14 лет, пожилые, беременные и кормящие, а также люди с различными заболеваниями, которым отказ от тех или иных продуктов может нанести вред. Например, больные диабетом или люди с заболеваниями ЖКТ.

«Безусловно, для того, чтобы соблюдать пост и воздерживаться от употребления продуктов животного проис-

хождения, необходимо первоначально получить информацию о состоянии собственного здоровья: наличие (отсутствие) хронической патологии, уровень артериального давления, гемоглобина крови, показатели ЭКГ, проверить зрение, а также получить консультацию лечащего врача», – подчёркивает Мария Белкина.

Длительная постная диета может привести к обострению хронических заболеваний. По словам начальника Медицинской службы, белки и жиры животного происхождения не зря называют незаменимыми, они участвуют в синтезе ДНК и служат строительным материалом для клеток и тканей нашего организма. Особенно незаменимы аминокислоты и полиненасыщенные жирные кислоты важны растущему организму, женщинам, вынашивающим детей и кормящим матерям, а также спортсменам, работникам тяжёлого физического труда.

«Недостаток животного белка не восполняется. Он временно может быть замещён белками растительного происхождения. Они содержатся в бобовых культурах, сое, грибах. Эти продукты в период поста необходимо употреблять в пищу в достаточном количестве», – отмечает Мария Владимировна.

Важно обдуманно подходить не только к меню на время поста, но и к периоду возвращения к привычному рациону. За долгие дни разных ограничений организм начинает перестраиваться.

«В пост организм «отдыхает» от привычки много есть, он получает не те питательные вещества и не в том количестве, что обычно, – объясняет Мария Белкина. – Употребление одновременно большого количества богатой животными продуктами пищи – однозначный «стресс» для организма. Привычка переедать вообще очень вредна. Во-первых, для желудка. Он растягивается и не так интенсивно сокращается во время пищеварения. Со временем чувство насыщения притупляется и человек начинает съедать больше, чем ему необходимо, что приводит к лишнему весу и системным нарушениям (чаще всего страдает сердечно-сосудистая система, также это большая нагрузка на желудочно-кишечный



Важно сначала проверить состояние здоровья, а потом принимать решение о соблюдении всех жёстких правил поста. Фото: Freepik.com

НА ЗАМЕТКУ

К весне наш организм настойчиво требует солнца и витаминов. Чтобы поддерживать хорошее самочувствие и не ударить по организму во время соблюдения поста, важно добавить в рацион:

- грецкие или кедровые орехи, семена подсолнечника, кунжут. Благодаря им организм будет получать ненасыщенные жирные кислоты омега-3 и омега-6. Эти жизненно важные кислоты можно получить только с пищей;
- льняное и оливковое масло. Льняное масло содержит омега-3, омега-6, омега-9, витамины А, В1, В2, В3, В4, В6, В9, а также калий, фосфор, магний, железо, цинк;
- морскую капусту. Салат из неё поможет восполнить недостаток витамина В12;
- изделия из цельного зерна или отрубей. Также стоит включить в меню каши из цельнозерновых круп;
- чечевицу, нут, горох, фасоль (зерновую и стручковую). Они содержат растительный белок, которым можно временно заменить животный.

тракт и эндокринную систему: от элементарных проблем с пищеварением до серьёзных гормональных сбоев). Возвращаться к привычному рациону также нужно постепенно».

Медицинская служба



Для поддержания хорошего самочувствия во время соблюдения поста важно добавить в рацион грецкие или кедровые орехи. Фото: Freepik.com

КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ

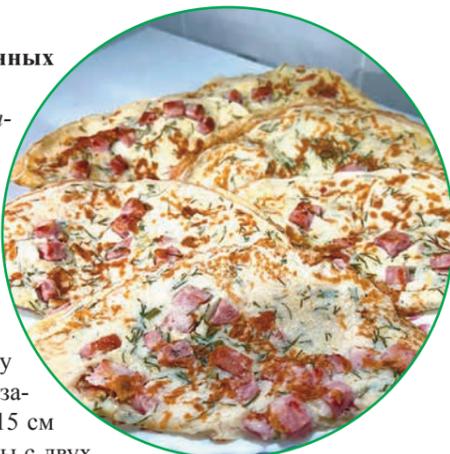
НУ, ДЕРЖИ БЛИН!

СЫРНЫЕ С КОЛБАСОЙ

Юлия Шлычкова, уборщик производственных помещений, Надымский филиал

Прекрасно готовит и постоянно угощает коллег разными вкусностями.

– Готовятся блины за 25 минут. Нам понадобится: 1 яйцо, 80 мл молока жирностью 1,8%, 100 мл воды, 40 г любой колбасы, 50 г сыра, 77 г рисовой муки, 2 г разрыхлителя, укроп, немного масла для жарки, соль. В миске смешиваем воду, молоко и яйцо до однородности. Постепенно вводим муку. К получившемуся тесту добавляем нарезанную колбасу, зелень, сыр. Обязательно присаливаем. Сковороду диаметром 14–15 см смазываем маслом, разогреваем. Выпекаем блины с двух сторон. Готовые блинчики складываем пополам и выкладываем на тарелку. Можно подавать.



С КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ

Борис Некрасов, диспетчер, Приуральский филиал

Пять лет не ест мясо, но продолжает печь для родных сытные «фирменные» блины.

– Сначала делаем тесто: в миске взбиваем венчиком или миксером 3 яйца, добавляем 500 мл молока. Постепенно засыпаем 1,5 стакана муки. Добавляем 1/3 стакана подсолнечного масла. Хорошо смешиваем. Даём тесту 20 минут отдохнуть. Соль не добавляем. Чтобы первый блин не был комом, раскалённую сковороду смазываем сливочным или подсолнечным маслом. В процессе жарки тесто обязательно размешиваем. Для начинки нужно порубить квашеную капусту, мелко нарезать большую луковицу и смешать с нежирным фаршем. Жарим начинку на сковороде, остужаем. На край готового блина выкладываем 1–2 ст. ложки начинки, сворачиваем конвертиком. Выкладываем блины на сковороду или в противень и ставим в духовку. Запекаем, пока не появится румяная корочка. Подаём с соусом из хрена. Блины получаются пикантные, с кислинкой.

КАК У БАБУШКИ

Василий Чурилов, электромонтёр по эксплуатации распределительных сетей участка ЭнОВЭСиТП Службы ЭВС, Надымский филиал

Коллеги говорят, что блины у вахтовика Василия получаются как те, что пекли всем в детстве бабушки.

– Подготовим ингредиенты: 200 г муки, 500 мл молока, 1 яйцо, 15 г сахара, 1 ст. ложка растительного масла, соль по вкусу. Растираем яйцо с сахаром и щепоткой соли, засыпаем муку, а дальше вливаем молоко. Перемешиваем до однородности. Добавляем масло. Выпекаем на блинной сковороде. Подаём с любой начинкой. По этому рецепту блины получаются ажурные и нежные.



ЛЮБИЛ И ПУШКИН, И ТОЛСТОЙ

Когда-то с четверга по субботу гостям подавали до 17 разных блинов. Александр Пушкин предпочитал розовые блины... из свёклы. По воспоминаниям друга и собеседника писателя Александры Смирновой-Россет: «Представьте себе... что блины бывают гречневые, с начинкой из рубленых яиц, крупчатые со сметками, крупчатые розовые... Со свёклы. Пушкин съедал их 30 штук, после каждого выпивал глоток воды и не испытывал ни малейшей тяжести в желудке». Говорят, что свекольными блинами его баловала Арина Родионовна. Готовила она их на кислом молоке. А чтобы были пышными взбивала яичные белки. Подавались блины с вареньем из белого крыжовника.



В семье Льва Толстого пекли блины пшеничные, на гречневой муке, скороспелые. Все их рецепты собраны в кулинарной книге Софьи Толстой.

ПРОДОЛЖАЕМ ИЗУЧАТЬ ТОНКОСТИ ИМУЩЕСТВЕННОГО НАЛОГОВОГО ВЫЧЕТА

Имущественный налоговый вычет предоставляется один раз, и это закреплено в статье 220 Налогового кодекса РФ. Он включает в себя вычет на покупку недвижимости и вычет с расходов по уплате процентов в соответствии с кредитным договором. В чём их разница и как ими воспользоваться – читайте в нашей статье.

В ЧЁМ РАЗНИЦА

Налоговый вычет с покупки жилья и вычет с процентов по ипотеке – это два разных вычета. В чем же секрет? Их можно использовать в отношении разных объектов. Например, вы купили жилье в 2017 году без привлечения кредитных средств, воспользовались имущественным вычетом в размере 2 млн руб. и вернули НДФЛ 260 тыс. руб. (2 млн руб. * 13%), а в 2020 году приобрели другое жилье и для этого оформили ипотеку, следовательно, по нему вы сможете заявить о вычете в сумме уплаченных процентов (максимум на 3 млн руб.), но не сможете вернуть часть средств с его стоимости. Ипотечный вычет определяется из суммы уплаченных процентов, а не из суммы графика платежей.

У вычета с процентов есть свои нюансы, например, по ипотеке, оформленной в 2020 году, вы в 2024 году оплатили полностью кредитный договор, уплатили проценты по кредитному договору 1,8 млн руб. и вернули НДФЛ 232 тыс. руб. (1,8 млн руб. * 13%). НК РФ устанавливает вычет по процентам в размере 3 млн руб., и у вас появляется желание «добрать» 1,2 млн руб. вычета по процентам при покупке другого жилья, в будущем. Но остаток неиспользованного вычета на ипотечные проценты нельзя переносить на другую ипотеку, им можно воспользоваться только один раз.

КОГДА НЕТ ПРАВА НА ЛЬГОТУ

Есть жизненные ситуации, когда нельзя воспользоваться имущественными вычетами при покупке жилья:

- вы не являетесь налоговым резидентом РФ. Напомним, что налоговый резидент – это лицо, находящееся на территории РФ не менее 183 календарных дней в течение 12 следующих подряд месяцев;
 - вы приобрели жилье не на территории Российской Федерации;
 - приобретенное вами имущество не является жилым помещением (например, машино-место, гараж, сарай);
 - ранее вы уже воспользовались своим правом на вычет со стоимости жилья в период с 01.01.2001 по 31.12.2013, даже в сумме меньше установленного законодательством предельного размера;
 - вы уже воспользовались вычетом по одному или нескольким объектам недвижимого имущества, право собственности на которые у вас возникло после 01.01.2014, и выбрали его полностью в размере 2 млн руб.;
 - вы не понесли расходов в связи с приобретением имущества (например, при получении его при приватизации, оплатили госорганы в рамках программ соцподдержки или в порядке наследования либо в случае оплаты за вас другим лицом, в частности работодателем). Исключением является ситуация, когда человек получил в наследство взятую в ипотеку квартиру, по которой он обязан выплачивать кредит вместо наследодателя;
 - вы понесли расходы, связанные с приобретением (строительством) недвижимости, в том числе земельного участка, однако у вас отсутствуют подтверждающие или платёжные документы;
 - вы совершили сделку купли-продажи жилья с супругом (супругой), родителями, братом или сестрой, с физическим лицом (лицами), признаваемым взаимозависимым по отношению к вам;
 - приобретенное имущество не является совместной собственностью с супругом (супругой), например, ваш супруг (супруга) приобрел(а) недвижимость до заключения брака.
- Есть жизненные ситуации, когда вы: являетесь трудоспособным лицом (не пенсионером), но временно не получаете доходов, тогда обратитесь за имущественным вычетом вы сможете в последующие годы, когда у вас появятся доходы; являетесь пенсионером и у вас отсутствуют доходы, облагаемые НДФЛ, то вы вправе перенести имущественный вычет на прошлые периоды, но не более чем на три года или использовать имущественный вычет в последующих налоговых периодах, в которых такой доход появится.

Бухгалтерия

СРОКИ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ДЕКЛАРАЦИИ

Срок представления декларации с целью получения вычетов – в течение трёх лет после окончания календарного года, в котором были произведены расходы, то есть в 2024 году декларация по форме 3-НДФЛ может быть подана за 2023, 2022 и 2021 годы, за каждый период отдельная декларация.

ТРИ СПОСОБА ОФОРМИТЬ ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ВЫЧЕТЫ

Подать декларацию 3-НДФЛ в налоговый орган до 30 апреля следующего года. Например, вы купили квартиру в 2023 году, то подать налоговую декларацию нужно до 30 апреля 2024 года. Можно отнести в налоговую по месту жительства пакет документов или отправить сканы через личный кабинет налогоплательщика.

Обратиться за вычетами к работодателю. Независимо, закончился налоговый период или нет. Работодатель перестанет удерживать с вас НДФЛ. Но работодателю нужно получить уведомление о вашем праве на имущественные вычеты. Для этого заявление и документы отправьте в налоговую. Через 30 календарных дней налоговая направит работодателю уведомление о вашем праве на вычеты. А вы будете проинформированы о результатах рассмотрения заявления через личный кабинет налогоплательщика.

Упрощённый порядок. Имущественный вычет можно получить без представления налоговой декларации и документов. Для этого нужно, чтобы брокер или банк, через которых проводилась сделка, подключились к системе обмена информацией с ФНС. Благодаря таким сведениям о полученных доходах от работодателей налоговая определяет сумму НДФЛ к возврату. При наличии у вас права на получение имущественных вычетов за налоговый период вам будет направлено в личный кабинет налогоплательщика предзаполненное заявление на получение налоговых вычетов в упрощённом порядке для его дальнейшего акцептования. В нём нужно указать реквизиты счёта, подписать его электронной подписью и отправить.

ГОВОРИМ ПРАВИЛЬНО

Мы ежедневно сталкиваемся с приказами и распоряжениями, особенно с деловыми бумагами, в которых те или иные действия предписываются согласно приказу. Или «согласно приказу»? Разбираемся, какая падежная форма является правильной.

Согласно приказу

Предлог «согласно» требует дательного падежа, а не родительного, поэтому правильно – согласно приказу, закону, багажной квитанции. Но ошибка объяснима: в XVIII веке предлог употреблялся ещё и с родительным падежом – согласно уговора, согласно нашей веры. Такое сочетание было приметой официально-деловой и канцелярской речи, но сегодня оно не является нормативным, а в словаре указывается как устаревшее.

По прилёте

В справочнике Д.Э. Розенталя говорится, что предлог «по» в значении «после чего либо» требует после себя существительного в предложном падеже. Правильно: по прилёте, по приезде, по завершении. Чтобы передать значение действия, совершающегося после указанного времени, использовали формы дательного падежа. Но к началу XIX века они начали затухать. Например, в текстах А.С. Пушкина встречается всего 14 подобных случаев. Возможно, когда-то оба варианта и считались нормативными, но не сейчас. С дательным падежом предлог «по» используется, если мы хотим указать на поверхность, пределы или пространство: идти по обочине, ездить по России.

В отпуске

В живой речи широко распространён вариант «в отпуске». Встречается он и в художественной литературе. Вот пример из «Капитанской дочки» А.С. Пушкина: «Я считался в отпуску до окончания наук». Такой вариант чаще встречается в речах персонажей. Правильно же говорить и писать: в отпуске. Словарь-справочник трудностей русского языка объясняет, что в подобных формах слов мужского рода окончание (у) всегда под ударением. А для слов с неподвижным ударением такая его перестановка неприемлема. Поэтому мы говорим: на вокзале, на холоде, на восточном (вариант «на восточу») возможен лишь в составе пословицы «брань на восточу не виснет».

Ксения МУРАВЬЁВА

ПРИГЛАШАЕМ АВТОРОВ

«СФЕРА ЭНЕРГИИ» ЖДЕТ

Всегда хотели увидеть свою фамилию на страницах любимой газеты?

Присылайте нам

статьи о себе и коллегах

- ▶ событие в филиале; интересные люди рядом;
- ▶ производственные новости, волонтерство и экология

Обсудить темы: (732) 5-43-75 (раз)

ГИД

ГИД. Что нового?

Узнайте, как обновилось приложение.

Обновить приложение ГИД